

**Le Studio de Ludesco - salle de mouvement et de jeux
Planning d'occupation 2022**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche		
6h - 7h	Libre		libre	Libre	Libre	libre ponctuellement	Libre ponctuellement		
7h - 8h		Yoga Duo 8h-9h							
8h - 9h									
9h - 10h		Mouvements Doux 9h30 - 10h30							
10h - 11h									
11h - 12h									
12h - 13h		Atelier de recherche et composition 12h-14h							
13h - 14h									
14h - 15h									
15h - 16h									
16h - 17h									
17h - 18h		Yoga Intégral 17h45- 19h							
18h - 19h									Cours privé 1 sem/2 18h - 19h
19h - 20h		Contact Improvisation 19h15 - 21h15							
20h - 21h									
21h - 22h									Libre
22h - 23h									
23h - 0h									

Pour toute demande de sous-location -> location@ludesco.ch

Contacts et informations:

Le Studio de Ludesco		studio@ludesco.ch	http://studio.ludesco.ch
Contact Improvisation & Mouvements Doux	Geneviève Leone	leonegenevieve@gmail.com	079 947 58 25
Yoga Intégral	Laura Cossa	lulum.cos@hotmail.ch	079 840 85 62
			www.corpslibre.ch